

Chut...

**Au Charmant Som,
la nature a encore
des choses à vous dire.**

CRi
CRi

Cui Cui

Piiii

TCHIP.
TCHIP

HOU
HOU

**Écouter,
c'est déjà protéger.**

**Ici, au cœur de la Chartreuse,
le calme est précieux.
Découvrez un espace naturel
vivant, fragile... et silencieux.**

mountain
wilderness
france



Parc
naturel
régional
de Chartreuse

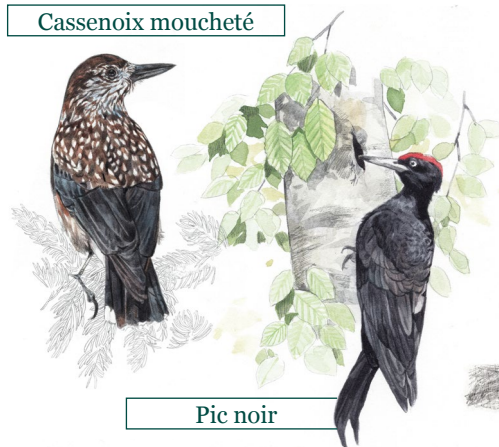
Le Charmant Som, un site Natura 2000

Des milieux naturels à préserver

Ce site abrite une grande diversité de milieux : forêt, prairie, tourbière, rivière, etc. Cette mosaïque d'habitats est un refuge précieux pour de nombreuses espèces fragiles et discrètes. Sensibles aux dérangements, le bruit, même modéré, peut perturber leur reproduction, leur alimentation... voire compromettre leur survie.

Accessible par la route, l'alpage du Charmant Som offre un beau paysage de pâturage. En hiver, randonneurs et skieurs parcourent la prairie, et l'été, les vaches partagent l'espace avec de nombreux touristes. Ces pelouses alpines, hêtraies, milieux rocheux sont également le lieu de vie d'espèces sensibles (Potentille du Dauphiné, Tétrasyre, Chauve-souris, etc.).

**Respecter leur tranquillité,
c'est aussi préserver
ce patrimoine vivant.**



Cassenoix moucheté

Pic noir



Roitelet huppé



Chevêchette d'Europe



Bouvreuil pivoine

Le Charmant Som : un écosystème fragile

43 espèces d'oiseaux
entendues
au Charmant Som*

20 habitats d'intérêt
communautaire
dont 4 prioritaires**

**Ce site exceptionnel
est pourtant très fréquenté,
en particulier le week-end.**

**Plus nous sommes nombreux,
plus le calme est précieux.**

* Suite à la pose d'un capteur sonore pendant les deux mois d'été en 2024 à proximité de la route d'accès menant à l'auberge du Charmant Som.

** Un habitat d'intérêt communautaire est un habitat naturel rare, menacé ou remarquable à l'échelle de l'union européenne...

Pourquoi le silence compte ?

Quand vous vous promenez dans la montagne, qu'entendez-vous ?

Le chant d'une mésange, le bourdonnement d'un insecte, le tintement des cloches d'un troupeau... Ces sons font partie du paysage.

Mais parfois, un bruit de moteur couvre tout. Les oiseaux se taisent. Les chamois fuient. Les promeneurs aussi, parfois.

BioPhonia, Mountain Wilderness et le Parc naturel régional de Chartreuse **ont mesuré le bruit routier au Charmant Som.**
Résultat ? En moyenne, le bruit des moteurs est présent près de deux heures par jour.
Les pics : les week-ends.
Le record ? Une moto à 55 dBA d'émergence, soit un bruit total de 92 dBA, **comparable au passage d'un avion de chasse.**

Impact de la pollution sonore

BioPhonia

PERTURBATION DU SOMMEIL

sur l'Homme

MALADIES CARDIOVASCULAIRES

COÛT SOCIAL DU BRUIT EN FRANCE = 14,7 MRD€

ADEME 2021

EFFETS PSYCHOLOGIQUES

COÛT ÉNERGÉTIQUE

sur la Biodiversité*

EFFETS COMPORTEMENTAUX

CARACTÉRISTIQUES VOCALES MODIFIÉES

REDONDANCE

VIGILANCE

DÉPLACEMENTS MODIFIÉS

ÉVITEMENT TEMPOREL

SUCCÈS REPRODUCTEUR RÉDUIT

*ces effets varient d'une espèce à l'autre

Et moi, qu'est-ce que je peux faire ?

Les gestes simples, un vrai impact...

VOUS AIMEZ LA CHARTREUSE ?

AIDEZ-LA À RESTER SAUVAGE.

Optez pour des mobilités douces :

→ Venir en bus ou en auto-stop jusqu'au Col de Porte, puis venir à pied jusqu'au Charmant Som en empruntant les sentiers

→ Venir à vélo, des arceaux sont disponibles au Col de Porte et au Charmant Som (au niveau de l'arrêt de bus 62 «Col de Porte» et devant l'auberge du Charmant Som). Des casiers gratuits sont également disponibles au niveau de l'arrêt de bus du Col de Porte.

Et si vous venez en voiture, pensez à :

- Covoiturer
- Vous garer au parking du Col de Porte et emprunter le sentier de randonnée jusqu'au Charmant Som
- Limiter la vitesse et éviter les coups d'accélérateur
- Couper votre musique en pleine nature

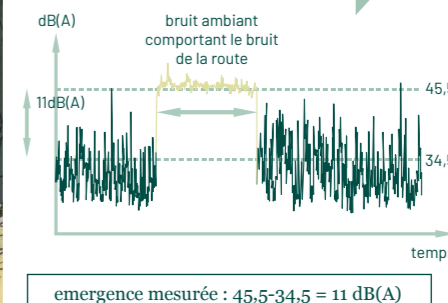
REJOIGNEZ UNE ASSOCIATION OU UN COLLECTIF POUR AGIR ENSEMBLE !

Une étude pour agir

Quelques chiffres

Entre 7h00 et 21h00, le paysage sonore est occupé par des bruits de moteurs 13 % du temps.

La circulation est particulièrement intense les week-ends de beau temps. En moyenne, **185 véhicules empruntent quotidiennement la route**, avec des pics à plus de 470 véhicules au cœur de l'été.*
Résultat : ce trafic engendre une pollution sonore importante (11,5 dBA d'émergence en moyenne).



L'émergence est la différence entre le niveau de bruit ambiant, comportant les bruits liés à la route, et le niveau du bruit résiduel constitué par l'ensemble des bruits habituels de l'environnement.

*étude GAM.

En 2023 et 2024, une étude inédite a enregistré le paysage sonore en Chartreuse, au col du Cucheron et au Charmant Som.
Résultat : une faune riche... mais perturbée par le bruit des véhicules.

Mais au-delà du bruit, cette étude a permis une bonne nouvelle : au Charmant Som **43 espèces d'oiseaux** ont été identifiées grâce à leurs chants.
Le vivant est encore là... à condition qu'on puisse encore l'entendre. Ce travail va permettre de mieux protéger la faune, en adaptant nos pratiques et nos déplacements.

Grâce à ces données, des actions sont possibles :

- Réfléchir à d'autres modes d'accès à la Chartreuse,
- Limiter la vitesse maximale autorisée,
- Sensibiliser, éduquer à la préservation de l'environnement.

LE SILENCE EST UN CHOIX, À VOUS DE JOUER !



Ici, le silence n'est pas l'absence...
mais la présence du vivant.



REJOIGNEZ
-NOUS !

CAMPAGNE
CHANGER D'APPROCHE



WWW.MOUNTAINWILDERNESS.FR



WWW.PARC-CHARTREUSE.NET



Un support édité en septembre 2025 par le Parc naturel régional de Chartreuse et Mountain wilderness suite aux études sonores réalisées par BioPhonia - Aquarelles originales : Jessica Cognard - Support réalisé avec le concours de :

