

CHARTREUSE

DESTINATION
CHARTREUSE



MOBILITÉ en CHARTREUSE

Guide mobilité

TOUTES LES SOLUTIONS
DE TRANSPORT EN CHARTREUSE



www.parc-chartreuse.net

Parc
naturel
régional
de Chartreuse

Préambule

Vous trouverez dans ce guide toutes les informations pratiques vous permettant d'utiliser les différents modes de transport disponibles sur le territoire.

Pour votre confort de lecture, les grilles horaires des bus sont consultables par un simple clic, directement sur les sites web concernés.

POURQUOI METTRE EN AVANT LES SOLUTIONS POUR SE DÉPLACER AUTREMENT ?

Le Parc et ses partenaires souhaitent façonner de nouvelles solutions de mobilité propres aux besoins de nos territoires ruraux de moyenne montagne.

Le secteur des transports est le premier secteur émetteur de gaz à effet de serre et a des impacts importants sur la qualité de vie des espèces et des habitants du massif. Ainsi, les modes de transports doux permettent de limiter notre impact sur notre beau massif.

Aussi, la proximité avec les différentes grandes villes et bassins de vie induisent des enjeux en termes de fréquentation des espaces naturels. Le Parc propose des pistes de solution pour accéder à la montagne autrement.



Pour calculer l'empreinte carbone liée aux transports :

<https://impactco2.fr/outils/transport>

LE RESEAU DE TRANSPORTS EN COMMUN DU MASSIF



VENIR EN CHARTREUSE EN TRAIN

Plusieurs gares, au pied de la Chartreuse, sont des portes d'entrées du massif :

- Gare de Grenoble
- Gare de Chambéry
- Gare de Voreppe
- Gare de Lépin-le-Lac
- Gare de Pontcharra-sur-Bréda
- Gare d'Aiguebelette-le-Lac
- Gare de Lépin-le-Lac
- Etc.

Où prendre mon billet de train ? Sur le site [SNCF Connect](#)

Train et vélo – les bonnes pratiques

Dans les TER (Trains express régionaux)

Dans les TER, les **vélos** et **vélos pliants** sont **acceptés** à bord (avec ou sans assistance électrique). Attention, de mai à septembre, sur certaines lignes et certains jours, la réservation d'une place vélo est obligatoire et payante (1€) - Informations et mises à jour à ce propos [juste ici](#).

Règles d'embarquement selon votre matériel

Vélo (vélo plié à privilégier)



Les vélos et vélos pliants sont acceptés à bord (avec ou sans assistance électrique).

Vélo de gros volume interdit



L'embarquement de tricycles, fatbike, triporteurs, tandems et cargos... est interdit à bord.

Remorque interdite



L'embarquement des remorques est interdit à bord.

Quelques conseils pour faciliter l'accès en train à vélo... :

- Privilégiez les horaires des trains les moins fréquentés (9h30 à 16h).
- Repérez le pictogramme vélo sur le train et embarquez à cet endroit.
- Étiquetez votre vélo (comme vos bagages).
- Préparez votre descente afin de ne pas gêner celle des autres voyageurs.

- Arrivez environ **10 minutes avant le départ** de votre TER pour charger votre vélo.
- L'embarquement de votre vélo dans les autocars TER est soumis à la disponibilité des places.
- Les bagages et sacoches doivent être retirés des vélos.

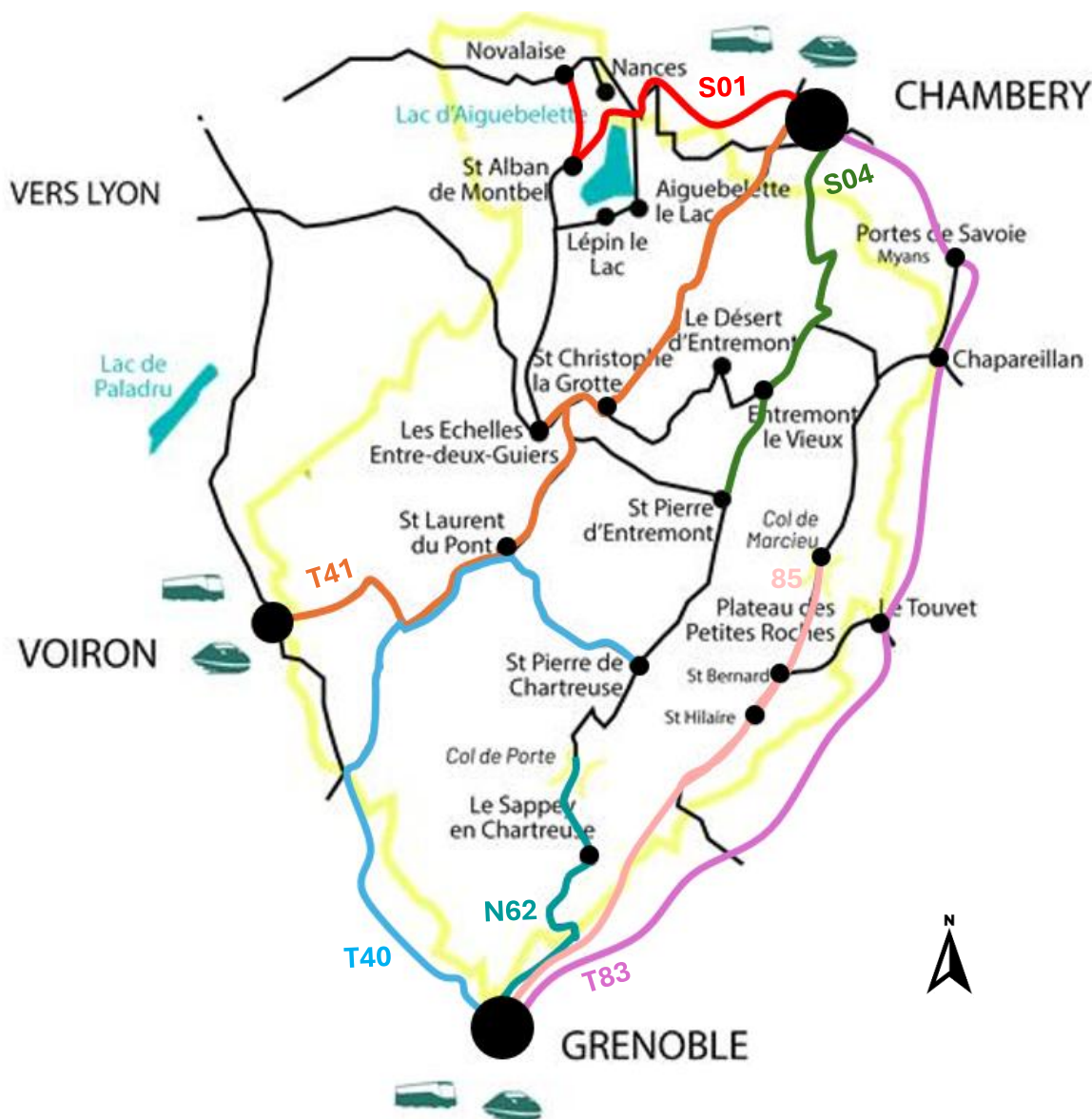
Dans les TGV, les Intercités et les OUIGO

Des informations sont disponibles en cliquant [sur ce lien](#).

Liaison avec les transports en commun

Pour accéder au cœur de massif, plusieurs lignes de bus sont empruntables directement depuis les gares de Grenoble, Voiron ou Chambéry. La liste de ces différentes lignes et les détails sont disponibles ci-après.

SE DÉPLACER EN BUS



Carte représentant les principales lignes de bus sur le massif de la Chartreuse

Légende :

-  Limites du Parc naturel régional de Chartreuse
-  Ligne T41 Voiron ⇌ Chambéry – ligne cars Région – départ gare routière Chambéry/Voiron Nord
-  Ligne T83 Chambéry ⇌ Grenoble – ligne cars Région – départ gare routière Grenoble/Chambéry
-  Ligne T40 Grenoble ⇌ Saint-Pierre-de-Chartreuse – ligne cars Région – départ gare routière Grenoble
-  Ligne S04 Chambéry ⇌ Saint-Pierre-d'Entremont – ligne cars Région – départ gare routière Chambéry
-  Ligne N62 Grenoble ⇌ Sarcenas / Col de Porte (Week-end et vacances scolaires) – M Réso – départ Notre Dame
-  Ligne S01 Chambéry ⇌ Saint-Alban-de-Montbel – ligne cars Région – départ gare routière Chambéry
-  Ligne 85 La Tronche ⇌ Col de Marcieu – M Réso – départ La Tronche Grand Sablon

Accessibilité

Gratuité pour les accompagnateurs des personnes titulaires de la Carte Mobilité Inclusion ou Illico Mobilité.

Information sur l'accessibilité des arrêts au 04 8000 7000 ou sur le site : www.laregionvoustransporte.fr

Principales lignes de bus

- **Ligne T40 : Grenoble ⇄ Saint-Pierre-de-Chartreuse** - Au départ de la gare routière de Grenoble, et passant par Voreppe et le Col de la Placette, cette ligne de bus permet de desservir certains sites emblématiques de la Chartreuse.
→ [Horaires et arrêts de la T40 à jour](#) et sur le site Oûra (www.oura.com).
- **Ligne T83 : Grenoble ⇄ Chambéry** – Au départ de la gare routière de Grenoble ou de Chambéry, le bus T83 permet de longer le massif tout en desservant plusieurs communes du pourtour, notamment dans la vallée du Grésivaudan et de Cœur de Savoie.
→ [Horaires et arrêts de la T83 à jour](#), et sur le site Oûra (www.oura.com).
- **Ligne S04 : Chambéry ⇄ Saint-Pierre-d'Entremont** – Au départ de la gare routière de Chambéry cette ligne qui vous emmène dans la vallée des Entremonts en Chartreuse, permet de desservir la station familiale du Granier notamment. Il y a trois départs par jour et deux départs supplémentaires lors des vacances scolaires.
→ [Horaires et arrêts de la S04 à jour](#) et sur le site Oûra (www.oura.com).
- **Ligne S01 : Chambéry ⇄ Saint-Alban-de-Montbel** – Au départ de la gare routière de Chambéry (à certains horaires, départ possible depuis le Lycée L. Armand et Lycée Monge). Envie de vous évader du côté du Lac d'Aiguebelette ? La ligne S01 propose plusieurs trajets par jour.
→ [Horaires et arrêts de la S01 à jour](#) et sur le site Oûra (www.oura.com).
- **Ligne T41 : Chambéry ⇄ Voiron** – Au départ de la gare routière de Chambéry et de la gare routière Nord de Voiron, Cette ligne traverse le massif et permet de desservir plusieurs communes au centre de la Chartreuse. Une connexion pour aller à Saint-Pierre-de-Chartreuse est possible au niveau de la gare routière de Saint-Laurent-du-Pont, où passe le T40.
→ [Horaires et arrêts de la T41 à jour](#) et sur le site Oûra (www.oura.com).

- **Ligne N62 : Grenoble ⇄ Sarcenas / Col de Porte (week-end et vacances scolaires)** - Au départ de l'arrêt Notre Dame Musée à Grenoble, le N62 est à destination de Sarcenas, sauf les week-end et vacances où la ligne se prolonge jusqu'au Col de Porte. La réservation est très fortement recommandée, cette ligne est souvent victime de son succès !

→ [Horaires à jour](#) et réservation sur le site www.reso-m.fr

- **Ligne 85 : La Tronche (Grand Sablon) ⇄ Plateau-des-Petites-Roches (Col de Marcieu)** – Au départ de l'arrêt « Grand Sablon » à la Tronche. Le Plateau-des-Petites-Roches est une zone emblématique du vol libre. La ligne 85 permet de rejoindre les communes du Plateau. Depuis Grenoble, prendre le Tram B jusqu'à La Tronche Hôpital, puis prendre la ligne 85.

→ [Horaires et arrêts de la 85 à jour](#) et sur le site Oûra (www.oura.com).

TARIFS ET RÉSERVATIONS - CARS RÉGION ISÈRE ET SAVOIE

Lignes T40 – T41 – T83 – S04 – S01

Achat à bord du bus

Vous pouvez acheter votre titre de transport directement dans le bus selon les modalités suivantes :

- **Le paiement en espèces** : attention, il est recommandé de préparer l'appoint pour tout achat dans les véhicules.
- **Le paiement par carte bancaire et sans contact** : sous condition d'une bonne couverture réseau sur toutes les lignes du réseau. Il est possible d'acheter un ticket à bord du bus avec votre carte bancaire dans les lignes T40 et T41.
- **L'achat d'un titre SMS pour l'ensemble des lignes Cars Région est possible** : il faut envoyer le numéro de la ligne de car par SMS au 93 222.

Attention, le tarif varie selon les zones traversées en voyage en car.

En Isère, information sur les tarifs et zones tarifaires à retrouver [juste ici](#).

Achat en ligne

Pour acheter un ticket en ligne, rendez-vous sur www.oura.com

Achat en agence et Offices de Tourisme

Office de Tourisme Cœur de Chartreuse

- Accueil de Saint-Laurent-du-Pont – 1 Place de la Mairie, 38380 Saint-Laurent-du-Pont : création de carte personnalisée, mise à jour des cartes, rechargement pour tous les abonnements mensuels et autres titres à l'unité.
- Saint-Pierre-de-Chartreuse – 112 rue Léon Auscher, 38380 Saint-Pierre-de-Chartreuse : création de carte personnalisée, mise à jour des cartes, rechargement pour tous les abonnements mensuels et autres titres à l'unité.
- Les Echelles – 11 Place de la Corderie, 73360 Les Echelles : vente de titre à l'unité et recharge des abonnements mensuels.

Liens utiles

Les informations pour les voyageurs concernant toutes les lignes de car gérées par la Région se trouvent à l'adresse suivante : <https://www.laregionvoustransporte.fr/>

Pour les informations sur les tarifs et réservations des bus MRéso (lignes N62 et 85), rendez-vous sur le site <https://www.reso-m.fr/>

DES SOLUTIONS D'AUTOPARTAGE



L'AUTOPARTAGE ET LE RÉSEAU CITIZ AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Le Parc naturel régional de Chartreuse est partenaire de l'opérateur d'autopartage Citiz et travaille pour implanter de nouveaux services en Chartreuse. L'*autopartage* est la mise à disposition de véhicules en libre-service, au profit d'usagers et pour la durée et la destination de leur choix.

Le réseau Citiz vous permet de louer une voiture en libre-service 24h/24, près de chez vous, pour 1 heure, 1 jour ou plus.

Réservez à l'avance ou en dernière minute ; choisissez l'emplacement et le modèle qui vous convient, et payez au plus juste selon la durée et la distance parcourue.

Plusieurs véhicules sont disponibles sur le massif et autour :

Aux abords des gares de Grenoble, Chambéry, Voreppe, Voiron, Moirans, etc.

Plus d'informations sur l'autopartage, sur le tarif et sur la localisation des véhicules directement sur le [site web de Citiz Alpes Loire](#)

→ Carte des [différentes stations](#)

Zoom sur la station d'autopartage de Saint-Pierre-de-Chartreuse

- **La Clio 5 places à Saint-Pierre-de-Chartreuse**

Ce véhicule appartient au Parc de Chartreuse et est mis à disposition du public en autopartage. Habitants, visiteurs, commerçants... vous êtes invités à utiliser ce service pour vos déplacements. Le véhicule est localisé sur le Plan de Ville de Saint-Pierre-de-Chartreuse.

- **Le minibus 9 places à Saint-Pierre-de-Chartreuse, pour vos déplacements en groupe**

Ce minibus est localisé dans le centre-bourg de Saint-Pierre-de-Chartreuse. Associations, entreprises, particuliers ou encore visiteurs, utilisez ce service pour organiser vos déplacements collectifs !

Tarifs et réservations

- Créer votre compte sur le site de Citiz Auvergne-Rhône-Alpes
- Accédez au service via l'application mobile
- Réservez votre créneau en ligne ou par téléphone

- Récupérez le véhicule à l'heure choisie

Tous les coûts y compris le carburant sont compris dans le tarif.

→ [Simulateur de tarif](#)

CONTACT – Citiz Auvergne-Rhône-Alpes

Tél : 04 76 24 57 25

Mail : aura@citiz.fr

L'AUTOPARTAGE ENTRE PARTICULIERS



Réservé aux
habitants

L'autopartage entre particuliers, c'est le fait d'organiser le partage d'un véhicule en définissant un certain nombre de règles sans faire appel à des acteurs intermédiaires. Il se différencie du covoiturage qui signifie que plusieurs personnes partagent un même trajet.

Ce partage peut s'organiser entre amis, entre voisins, entre collègues ou même avec des personnes que vous ne connaissez pas encore.

Vous habitez dans le périmètre du Syndicat Mixte des Mobilités de l'Aire Grenobloise (SMMAG) ?

Si vous habitez dans le périmètre du Syndicat Mixte des Mobilités de l'Aire Grenobloise (Grenoble Alpes Métropole, Communauté de communes du Grésivaudan et Pays Voironnais) et que vous êtes intéressés par l'autopartage, le SMMAG prend en charge une assurance qui revient à 1€/jour à la charge de l'emprunteur et peut vous aider à mettre en place un groupe. Plus d'informations sur [cette page](#) ou sur le site www.mobilites-m.fr.

Vous habitez dans le périmètre de la Communauté de communes Cœur de Chartreuse ?

Si vous habitez dans le périmètre de la CC Cœur de Chartreuse : le dispositif est repris localement, vous pouvez contacter le service mobilité de la Communauté de communes au **04.76.66.65.26** pour obtenir des informations et bénéficier d'une assurance prise en charge par la collectivité.

LA CHARTREUSE À VÉLO



ÇA ROULE EN CHARTREUSE !

Carte des services vélos, pistes cyclables et itinéraires

En Chartreuse, il existe des solutions pour se déplacer à vélo, que ce soit pour des trajets du quotidien ou pour une pratique loisir.

Plusieurs initiatives ont fleuri sur le territoire afin de rendre la pratique du vélo accessible pour toutes et tous. Également, plusieurs loueurs de vélos proposent des vélos électriques à la location, pour affronter les reliefs Chartroussins.

Prochainement, une carte interactive sera mise en ligne et ajoutée à ce livret. On pourra notamment y trouver des informations sur les différents itinéraires vélos.

➔ *Cette carte interactive est actuellement en cours d'élaboration et devrait voir le jour à l'été 2026.*

Vélo et bus

Voyager avec son vélo sur le réseau, c'est possible ! Plusieurs lignes du réseau cars Région sont équipées de porte-vélos permettant l'accueil des cycles.

En Chartreuse, les lignes de cars suivantes sont équipées d'un porte-vélo :

- T40 : Saint-Pierre-de-Chartreuse – Grenoble
- T41 : Voiron – Chambéry
- S04 : Chambéry – Saint-Pierre-d'Entremont
- N62 : Grenoble – Sarcenas/Col de Porte
- T85 : La Tronche – Plateau-des-petites-roches
- S01 : Saint-Alban-de-Montbel – Novalaise – Chambéry

Attention cependant si vous possédez un vélo à assistance électrique (VAE), leur accueil n'est pas encore possible sur ces lignes.

Aides financières à l'achat de vélo

Certains services ou aides financières existent sur le territoire pour bénéficier d'un coup de pouce concernant l'acquisition d'un vélo ou d'un vélo à assistance électrique, vous trouverez les informations [sur le site du Parc de Chartreuse](#).

EN VOITURE PARTAGÉE



SOLUTIONS DE COVOITURAGE ET D'AUTO-STOP

COVOITURAGE

Plateforme de covoiturage de la Région

Effectuer vos trajets quotidiens grâce à la plateforme régionale Mov'Ici. Utile pour trouver des conducteurs ou covoitureurs pour votre trajet dans la Région.

Pas de frais de mise en relation, paiement en ligne ou en espèce.

Pour s'inscrire, c'est [par ici](#)

Covoiturage – accès à la montagne

La plateforme de covoiturage Altio est née en territoire de montagne, avec une approche simple et complémentaire : faciliter le covoiturage entre pratiquants de sports de nature (randonnée, trail, ski nordique, ski de randonnée, etc.) pour accéder aux sites. C'est une initiative volontairement légère et pensée pour le terrain, qui s'inscrit dans une réflexion plus large autour de l'accès aux sites naturels et des pratiques responsables en montagne. Cette application vous permet de vous mettre en relation avec d'autres pratiquants souhaitant partager un trajet et une sortie.

Altio est aujourd'hui utilisé sur plusieurs territoires de montagne et lors d'événements sportifs, notamment comme support de communication et d'organisation informelle du covoiturage entre pratiquants.

→ [Inscriptions et informations](#)

Groupes de covoiturage locaux Réservé aux habitants

Certaines communes ont mis en place leur propre système de covoiturage, auto-géré, avec pour but de mettre en relation les habitants entre eux. La liste ci-dessous répertorie les différentes communes qui ont mis en place un groupe.

- **Saint-Pierre-de-Chartreuse** : rejoignez les groupes de covoitureurs de la commune pour réaliser vos trajets. Plus d'infos : <https://sites.google.com/site/moijecovoiture/home>
- **Plateau-des-Petites-Roches** : découvrez les mini-réseaux développés par l'association du Grand Tetras. Plus d'infos: <http://www.grand-tetras.org/covoiturage/>

- **Vallée des Entremonts** : découvrez les trajets proposés par les habitants des Entremonts pour covoiturer plus facilement : <https://tinyurl.com/CovoiturageEntremonts>
- **Saint-Etienne-de-Crossey – Saint-Aupre** : découvrez les groupes trajets proposés par les membres du collectif Demain pour covoiturer plus facilement : <https://www.parc-chartreuse.net/agir/mobilite/partageons-les-trajets/>
- **Miribel-les-Echelles** : sur la commune de Miribel-les-Echelles, il y a deux groupes différents : un groupe « covoiturages ponctuels » et un groupe « covoiturages réguliers ». Pour vous inscrire, envoyez votre numéro de téléphone à l'adresse : miribel.infos-mle@orange.fr. Plus d'informations sur le site de la commune directement : <https://www.miribel-les-echelles.fr/actualites/covoiturage>

Si vous êtes une commune ou un collectif/association d'habitants et que vous souhaitez apparaître dans la liste, vous pouvez écrire à accueil@parc-chartreuse.net

Covoiturage évènementiel

Vous organisez une sortie groupée, un évènement ? Des plateformes de covoiturage existent et permettent aux participants d'anticiper le trajet. Cette solution favorise les trajets groupés pour arriver à un même lieu pour une occasion particulière.

Quelques exemples :

- [Covievent](#)

- [Togetzer](#)

- [Movewiz](#), née à Saint-Pierre-de-Chartreuse

AUTO-STOP

L'auto-stop fonctionne bien sur le territoire, c'est une solution de mobilité pratique et écologique.

En Chartreuse, il existe des panneaux d'auto-stop M'Covoit Pouce au niveau des communes de La Tronche et du Sappey-en-Chartreuse, en direction du Col de Porte. Ces panneaux lumineux permettent d'indiquer la destination choisie et sécurisent la pratique de l'autostop.

Plus d'informations, en cliquant [ici](#).



Voie



Direction

Grenoble

SORTIES SANS VOITURE

TRAINS AU DEPART

Destination	Train	Heure
Grenoble	1	10h00
Grenoble	2	10h15
Grenoble	3	10h30
Grenoble	4	10h45
Grenoble	5	11h00
Grenoble	6	11h15
Grenoble	7	11h30
Grenoble	8	11h45
Grenoble	9	12h00
Grenoble	10	12h15
Grenoble	11	12h30
Grenoble	12	12h45
Grenoble	13	13h00
Grenoble	14	13h15
Grenoble	15	13h30
Grenoble	16	13h45
Grenoble	17	14h00
Grenoble	18	14h15
Grenoble	19	14h30
Grenoble	20	14h45
Grenoble	21	15h00
Grenoble	22	15h15
Grenoble	23	15h30
Grenoble	24	15h45
Grenoble	25	16h00
Grenoble	26	16h15
Grenoble	27	16h30
Grenoble	28	16h45
Grenoble	29	17h00
Grenoble	30	17h15
Grenoble	31	17h30
Grenoble	32	17h45
Grenoble	33	18h00
Grenoble	34	18h15
Grenoble	35	18h30
Grenoble	36	18h45
Grenoble	37	19h00
Grenoble	38	19h15
Grenoble	39	19h30
Grenoble	40	19h45
Grenoble	41	20h00
Grenoble	42	20h15
Grenoble	43	20h30
Grenoble	44	20h45
Grenoble	45	21h00
Grenoble	46	21h15
Grenoble	47	21h30
Grenoble	48	21h45
Grenoble	49	22h00
Grenoble	50	22h15
Grenoble	51	22h30
Grenoble	52	22h45
Grenoble	53	23h00
Grenoble	54	23h15
Grenoble	55	23h30
Grenoble	56	23h45
Grenoble	57	00h00
Grenoble	58	00h15
Grenoble	59	00h30
Grenoble	60	00h45
Grenoble	61	01h00
Grenoble	62	01h15
Grenoble	63	01h30
Grenoble	64	01h45
Grenoble	65	02h00
Grenoble	66	02h15
Grenoble	67	02h30
Grenoble	68	02h45
Grenoble	69	03h00
Grenoble	70	03h15
Grenoble	71	03h30
Grenoble	72	03h45
Grenoble	73	04h00
Grenoble	74	04h15
Grenoble	75	04h30
Grenoble	76	04h45
Grenoble	77	05h00
Grenoble	78	05h15
Grenoble	79	05h30
Grenoble	80	05h45
Grenoble	81	06h00
Grenoble	82	06h15
Grenoble	83	06h30
Grenoble	84	06h45
Grenoble	85	07h00
Grenoble	86	07h15
Grenoble	87	07h30
Grenoble	88	07h45
Grenoble	89	08h00
Grenoble	90	08h15
Grenoble	91	08h30
Grenoble	92	08h45
Grenoble	93	09h00
Grenoble	94	09h15
Grenoble	95	09h30
Grenoble	96	09h45
Grenoble	97	10h00
Grenoble	98	10h15
Grenoble	99	10h30
Grenoble	100	10h45

Direction

Chambéry

Empruntez

le passage aménagé

Please use the crosswalk

Usare il passaggio pedonale

B

P₂



A

Direction

Grenoble



SORTIES SANS VOITURE

Idées de randonnées sans voiture en Chartreuse

➔ Retrouvez les idées de randonnées accessibles en transport en commun sur le site web de la Destination Chartreuse – destinationchartreuse.fr

Retrouvez 1500 km d'itinéraires de randonnée dans le carto-guide « Promenades et randonnées en Chartreuse », édité par le Parc.

- 50 itinéraires pour tous les niveaux, du plus facile au plus sportif
- Indication des accès en transports en commun lorsque c'est possible
- Fond de carte IGN, échelle 1:35 000.

Le carto-guide est vendu dans les offices de tourisme (prix : 8 €) et disponible à la vente en ligne, [en cliquant ici](#).

Idées d'hébergements accessibles sans voiture en Chartreuse

Vous souhaitez avoir des idées d'activités et d'hébergements pour vos vacances en Chartreuse, accessibles sans voiture ?

Sur le site de Destination Chartreuse, les hébergements accessibles sans voiture sont proposés, [via ce lien](#).



Contacts utiles

Pour toute question relative à votre séjour :

[**Contactez les Offices de tourisme en cliquant ICI**](#)

PARC NATUREL REGIONAL DE CHARTREUSE

112 Rue Léon Auscher

38 380 Saint-Pierre de Chartreuse

04 76 88 75 20

