



## - ORCHIDÉES SAUVAGES -

Du début du printemps jusqu'à l'été, c'est le moment d'observer les **orchidées sauvages** autour de chez nous !

Nul besoin d'être un botaniste chevronné ou un orchidophile averti pour savoir identifier, au détour d'un chemin, une orchidée sauvage. Ces plantes se remarquent généralement par leur couleur et la forme complexe de leur fleur ou leur taille : difficile de les confondre avec d'autres plantes !

Les orchidées se retrouvent sur la quasi-totalité du globe, elles constituent la famille la plus importante du règne végétal avec plus de 30000 espèces, elles sont apparues sur Terre à l'ère secondaire (il y a 80 à 100 millions d'années, les dinosaures ont pu les admirer) et constituent la famille la plus vaste et la plus évoluée du règne végétal. La plupart (95%) sont tropicales ou équatoriales mais il en existe plus de 160 espèces en 26 genres, sans compter les hybrides, en France métropolitaine.

L'**Isère et de la Savoie** comptent plus de **70 d'espèces d'orchidées** dans tous types de milieux : prairies, forêts, marais, ... ce sont donc des plantes à la portée de tous ! Les orchidées appartiennent à la famille botanique des Orchidaceae. Contrairement aux orchidées tropicales cultivées en intérieur, les espèces sauvages françaises poussent naturellement dans les prairies, forêts, montagnes ou pelouses calcaires.

Les orchidées sont des plantes à l'écologie complexe : les graines s'associent à des champignons pour germer et elles présentent différents modes de reproduction souvent tout aussi complexes et surprenants :

- La reproduction végétative à partir des bulbes ou des rhizomes, ce qui produit clones,
- l'autopollinisation : le pollen de la fleur se dépose sur son propre stigmate,



- la reproduction sexuée avec l'aide d'insectes qui vont déposer le pollen d'une fleur sur le stigmate d'une autre. Pour se faire, les orchidées déploient différentes stratégies pour attirer les insectes pollinisateurs :

- > offrir de la nourriture (le nectar),
- > se faire passer pour une autre fleur nectarifère grâce à une couleur vive ou une odeur spécifique,
- > se faire passer pour un insecte femelle tant par la forme que par l'odeur en mimant celle des phéromones émises par les femelles pour attirer les insectes mâles.



Beaucoup d'orchidées sont aujourd'hui menacées pour plusieurs raisons : la cueillette excessive dans les milieux naturels, la destruction de leurs habitats (zones humides, pelouses calcicoles...), le déclin de leurs pollinisateurs, le dérèglement climatique, l'urbanisation, la pollution des sols, ...

Promeneurs, sachez que **la plupart des orchidées sauvages de France sont protégées** à l'échelon national ou régional. Contentez-vous de vos yeux pour les admirer, prenez des photos, faites des dessins ou des aquarelles si vous vous sentez une âme d'artiste mais surtout, **ne les cueillez pas !**

Orchidophile confirmé ou non, vous pouvez partager vos observations sur le projet INaturalist du Parc ou par mail !

Si vous cherchez de la documentation pour identifier des orchidées :

- <https://orchisere.fr/aalbum/thumb.html>
- <https://www.parc-chartreuse.net/content/uploads/2026/04/Plaquette-Orchidees-V2-finale.pdf>
- [https://www.parc-chartreuse.net/content/uploads/2026/04/Les\\_Orchidees\\_en\\_Isere.pdf](https://www.parc-chartreuse.net/content/uploads/2026/04/Les_Orchidees_en_Isere.pdf)

Si vous voulez connaître les orchidées présentes dans votre commune : [https://www.orchisauvage.fr/index.php?m\\_id=300](https://www.orchisauvage.fr/index.php?m_id=300)



### Comment transmettre vos observations ?

Pour partager vos données, utilisez l'application [iNaturalist](#) (sur téléphone ou ordinateur) et contribuez concrètement à l'amélioration des connaissances naturalistes ; deux guides rédigés par le Parc naturel régional de Chartreuse vous accompagnent pas à pas.

L'application permet également de transmettre toutes vos observations d'animaux et de plantes, au-delà des espèces ciblées dans le cadre de l'ABC.

Si besoin, vous pouvez envoyer vos informations (photo ou enregistrement, date et localisation GPS) à [observations.abc@parc-chartreuse.net](mailto:observations.abc@parc-chartreuse.net) et devenir acteur de la connaissance et de la protection de la biodiversité en Chartreuse.

