

SAVOIR ROULER A VELO EN CHARTREUSE

Objectif :

- . Favoriser le développement du Savoir Rouler A Vélo (SRAV)
- . Favoriser l'apprentissage du vélo pour une pratique plus sécurisée
- . Devenir autonome à vélo en moyenne montagne
- . Pratiquer une activité physique
- . Se déplacer de manière écologique et économique
- . Découvrir son territoire par l'intermédiaire du vélo tout en respectant l'environnement
- . Valider pour chaque enfant ou jeune les blocs 1, 2 ou 3 du SRAV en fonction du niveau des classes

Public ciblé : Écoles primaires du CP au CM2 des communes du Parc mettant en place un cycle d'apprentissage du SRAV à l'école.

Toutes les informations sur les compétences à acquérir pour chaque bloc 1, 2 et 3 sont sur le site : <https://sports.gouv.fr/savoir-rouler-a-velo/>

Autres ressources de l'Académie de Grenoble sur SRAV : <https://padlet.com/fgarnier/2s437b2dpwj31gz0>

Points forts :

- Apprendre aux enfants à gérer les montées et les descentes, à passer les vitesses,
- Apprendre à gérer son vélo en milieu rural et montagnard en fonction du revêtement de la route,
- Le vélo devient un outil de découverte de son territoire, un prétexte pour respecter l'environnement.

Déroulement indicatif : à adapter avec l'enseignant en fonction du projet de la classe

1 séance atelier mécanique vélo + 3 séances SRAV avec deux Moniteurs Cycliste Français par classe pour :

- . soit valider les blocs 1 et commencer le bloc 2 pour les classes de cycle 2
- . soit finaliser et valider le bloc 2 et valider le bloc 3 pour les classes de cycle 3.

Intervenants : Moniteurs MCF Chartreuse diplômés

Engagements du Parc :

- Mise à disposition des intervenants (moniteurs MCF) à raison de 4 séances par classe,
- Édition d'un livret numérique regroupant tous les projets pédagogiques aidés par le Parc.

Engagements de la classe :

- **Pour les cycles 3 :** Mise en place un cycle d'apprentissage « Savoir rouler à Vélo » à l'école avant la venue des moniteurs MCF afin que les élèves aient déjà validé le bloc 1 et commencé le bloc 2.
- **Pour toutes les classes :** Les élèves doivent être équipés de vélo et de casque (si besoin de prêt de vélo, informer les moniteurs en amont.)
- Réalisation d'un support de restitution finale avec copie au Parc

ATTENTION : Il est impératif d'inscrire un nombre pair de classes au sein d'une même école pour pouvoir participer à ce projet.

