

# SAVOIR ROULER A VELO EN CHARTREUSE

- Objectif :**
- . Favoriser le développement du Savoir Rouler A Vélo (SRAV)
  - . Favoriser l'apprentissage du vélo pour une pratique plus sécurisée
  - . Devenir autonome à vélo en moyenne montagne
  - . Pratiquer une activité physique
  - . Se déplacer de manière écologique et économique
  - . Découvrir son territoire par l'intermédiaire du vélo tout en respectant l'environnement
  - . Valider pour chaque enfant ou jeune les blocs 2 et 3 du SRAV

- Public ciblé :** Écoles primaires et collèges de la Petite Section à la 6<sup>ème</sup> des communes du Parc mettant en place un cycle d'apprentissage du SRAV à l'école.  
L'enseignant doit faire valider à ses élèves le bloc 1 (Savoir Pédaler : maîtriser les fondamentaux du vélo) et doit commencer le bloc 2 (Savoir Circuler : découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé) qui sera validé avec le moniteur lors sa venue.)

Toutes les informations sur les compétences à acquérir pour chaque bloc 1, 2 et 3 sont sur le site : <https://sports.gouv.fr/savoir-rouler-a-velo/>

- Points forts :**
- Apprendre aux enfants à gérer les montées et les descentes, à passer les vitesses,
  - Apprendre à gérer son vélo en milieu rural et montagnard en fonction du revêtement de la route,
  - Le vélo devient un outil de découverte de son territoire, un prétexte pour respecter l'environnement.

**Déroulement indicatif :** à adapter avec l'enseignant en fonction du projet de la classe

- 1 séance pour finaliser et valider le bloc 2 avec deux moniteurs MCF Chartreuse par classe
- 3 séances pour valider le bloc 3 avec deux moniteurs MCF Chartreuse par classe

**Intervenants :** Moniteurs MCF Chartreuse diplômés

**Engagements du Parc :**

- **Mise à disposition des intervenants (moniteurs MCF) à raison de 3 séances par classe,**
- Édition d'un livret numérique regroupant tous les projets pédagogiques aidés par le Parc.

**Engagements de la classe :**

- Mise en place un cycle d'apprentissage « Savoir rouler à Vélo » à l'école avant la venue des moniteurs MCF afin que les élèves aient déjà validé le bloc 1 et commencé le bloc 2.
- Les élèves doivent être équipés de vélo et de casque (si besoin de prêt de vélo, informer les moniteurs en amont.)
- **Prise en charge des coûts complémentaires : une séance (185 €) qui sera facturée à l'école directement par les intervenants.**
- Réalisation d'un support de restitution finale avec copie au Parc

**ATTENTION :** Il est impératif d'inscrire 2 classes d'une même école pour pouvoir participer à ce projet.

