

# « ÉCHAPPEES ALPINES EN CHARTREUSE »

## Objectifs :

- Faire connaître et apprécier les activités hivernales des stations de ski alpin (ski alpin, raquettes, activités de nivologie, découverte des métiers liés aux stations de ski alpin).
- Découvrir une activité sportive hivernale du territoire de Chartreuse
- Découvrir les différents métiers liés à l'activité (pisteur, dameur),
- Découvrir et observer les différentes caractéristiques du manteau neigeux,
- Sensibiliser à la sécurité en montagne, avalanches et recherche avec DVA

**Public ciblé :** Écoles élémentaires à partir du CE1 des communes du Parc.

**Points forts :** Cours de ski alpin avec 2 Brevets d'État ski alpin.

**Programme :** A adapter avec l'enseignant en fonction du projet de classe,

- Cours de ski alpin avec un moniteur (à partir du CE1)
- Animations neige au choix parmi plusieurs activités:
  - . fonctionnement d'une station de ski alpin (dameur, pisteur et moniteur de ski alpin)
  - . équipement nécessaire pour une sortie en montagne : Que met-on dans son sac à dos ? Apprendre à se préserver du froid
  - . sécurité en montagne, avalanches et recherche avec DVA
  - . observation de la neige, des grains à l'aide de loupes, de grilles d'identification
  - . construction d'igloos, sculptures sur neige.

## Déroulement indicatif :

- 2 journées sur le terrain réparties dans l'hiver sur la station de ski alpin St Pierre de Chartreuse/Le Planolet
- Chaque journée sera composée de :
  - . 2h de cours de ski alpin
  - . 1h30 d'animation neige

*Il est possible de compléter le projet en rajoutant des séances de ski alpin en finançant les coûts supplémentaires.*

**Intervenants :** Moniteurs de ski alpin diplômés, Accompagnateurs en Montagne diplômés, tous spécialistes de la Chartreuse

## Engagements du Parc pour un projet :

- Prise en charge du coût des interventions (cours de ski alpin, forfaits de ski, animations neige)
- Édition numérique d'une lettre semestrielle regroupant les restitutions des projets pédagogiques aidés par le Parc.

## Engagements de la classe :

- **Prise en charge des coûts complémentaires (location matériel, transport).** Il est recommandé d'inscrire 2 classes d'une même école afin de mutualiser le transport.
- Réaliser un support de restitution finale avec copie au Parc

