

Projet pédagogique « Échappées nordiques »

Objectifs :

- Faire connaître et apprécier les activités hivernales des sites nordiques (ski de fond, raquettes),
- Découvrir une activité sportive, découvrir différents sites nordiques du territoire de Chartreuse
- Découvrir les différents métiers liés à l'activité nordique,
- Découvrir et observer les différentes caractéristiques du manteau neigeux,
- Faire comprendre l'adaptation à la neige des êtres vivants (faune, flore)

Public ciblé : Écoles primaires des communes du Parc.

Points forts: Cours de ski nordique classique et/ou accompagnement en raquettes avec un Brevet d'État professionnel de la montagne.

Programme: A adapter avec l'enseignant en fonction du projet de classe,

- Cours de ski de fond classique avec un moniteur (à partir de la GS) ou balade en raquettes avec un accompagnateur en montagne (pour tous les niveaux)
- Animations neige au choix parmi plusieurs activités:
 - . fonctionnement d'un site nordique (dameur, pisteur et matériel/engins)
 - . équipement nécessaire pour une sortie en montagne : Que met-on dans son sac à dos ? Apprendre à se préserver du froid
 - . forêt hivernale, faune hivernale (traces, adaptation à l'hiver...)
 - . sécurité en montagne, avalanches et recherche avec DVA
 - . observation de la neige, des grains à l'aide de loupes, de grilles d'identification
 - . construction d'igloos, sculptures sur neige.

Déroulement indicatif:

- 2 journées sur le terrain réparties dans l'hiver dans 2 sites nordiques différents parmi les 3 suivants : site nordique de St Hugues en Chartreuse, site nordique du Désert d'Entremont et site nordique de La Ruchère.

- Chaque journée sera composée de :

. 2h de cours de ski nordique classique (à partir de la GS) ou balade en raquettes (pour tous les niveaux)

. 2h d'animation neige à partir de la GS ou 1h00 d'animation neige pour les PS et MS

Il est possible de compléter le projet en rajoutant des séances de ski de fond ou de balade en raquettes en finançant les coûts supplémentaires.

Intervenants : Brevetés d'État éducateur sportif: moniteurs de ski de fond et accompagnateurs en montagne, tous spécialistes de la Chartreuse

Engagements du Parc pour un projet :

- Prise en charge du coût des interventions (cours de ski de fond, balade en raquettes, animations neige)
- Édition d'une lettre numérique semestrielle regroupant tous les projets pédagogiques aidés par le Parc.

Engagements de la classe :

- **Prise en charge des coûts complémentaires (location matériel, transport, salle hors sac) pour un montant d'environ 500 € par classe** (si 2 classes de l'école participent afin de mutualiser le transport)
- Réaliser un support de restitution finale avec copie au Parc

