

« BIATHLON HORS-NEIGE ET FORET »

Objectifs :

- Découvrir deux activités sportives,
- Faire connaître et pratiquer l'activité biathlon hors neige : carabine laser (apprentissage précision, maîtrise de soi, endurance, se gérer...),
- Pratiquer l'activité rollers, équipé d'un matériel produisant de l'instabilité les élèves évoluent en tenant compte des contraintes de l'espace (plots, cerceaux...), du déplacement des autres camarades,
- Faire comprendre le fonctionnement de l'arbre et de la forêt publique,
- Approche des notions de gestion forestière, marteloscope

Public ciblé : Écoles élémentaires à partir du CE2 des communes du Parc mettant en place un cycle rollers à l'école avant, pendant et après les sorties au Col de Porte .

Points forts : Apprentissage du tir à la carabine laser et animations forêt sur le site du stade de biathlon du Col de Porte. L'activité Biathlon est une activité très ludique, accessible et sans risque.

Programme : A adapter avec l'enseignant en fonction du projet de classe,

- Encadrement Biathlon hors-neige (carabine laser et rollers) avec 2 moniteurs ESF (à partir du CE2)
- Animations forêt publique avec 1 garde forestier de l'Office National des Forêts : présentation de son métier, de son rôle, de ses missions, des milieux forestiers et leur faune, approche de la forêt de Chartreuse, l'homme et la forêt, marteloscope...

Déroulement indicatif :

- Présentation en classe du projet, du matériel et l'aspect sécurité de l'activité (1h30 en classe),
- 2 journées sur le terrain au printemps sur le stade de biathlon du Col de Porte

Chaque journée sera composée de :

- . 1h30 de cours de biathlon avec rollers,
- . 1h30 d'animation forêt

Il est possible de compléter le projet en rajoutant des séances et en finançant les coûts supplémentaires.

Intervenants : Moniteurs ESF diplômés, Garde forestier de l'Office National des Forêts, tous spécialistes de la Chartreuse

Engagements du Parc pour un projet :

- Prise en charge du coût des interventions : 1h30 en classe et 2 journées sur le terrain (encadrement biathlon, animations forêt),
- Édition numérique d'une lettre semestrielle regroupant les restitutions des projets pédagogiques aidés par le Parc.

Engagements de la classe :

- **Mettre en place un cycle Rollers à l'école avant et pendant le projet** afin que les élèves aient déjà pratiqué le rollers
- **Tous les élèves doivent être équipés de rollers, de casque et de protections** (pour poignets, coudes et genoux)
- **Prise en charge des coûts complémentaires** : location carabines laser et accès pistes goudronnées du col de Porte (environ 250 € pour les 2 journées) et transport pour les 2 journées.

Il est recommandé d'inscrire 2 classes d'une même école afin de mutualiser le transport.

- Réaliser un support de restitution finale avec copie au Parc

