



# Les Jeunes au sommet 2019

## Une expérience magique de la nature

PNR du massif des Bauges à Mont Avic © Alexis Czajka

le 23 juillet, 2019  
Chambéry, France

**Découvrir les pouvoirs des sorcières, inventer des ruses pour contrer les esprits malveillants, rechercher des remèdes magiques dans les montagnes... Des éducateurs et guides de montagne se sont penchés sur cette thématique commune des « mythes et légendes de montagne » pour accompagner 600 jeunes participants, à travers 40 destinations des Alpes et des Carpates, dans une immersion au cœur de l'imaginaire en pleine nature. Tout cela a constitué la 5ème édition des Jeunes au Sommet dont le but est de rapprocher les jeunes de la nature.**

Des centaines de jeunes sont partis à la découverte de la montagne le **11 à 12 juillet** dans le cadre du projet international Les Jeunes au sommet. L'édition de cette année a permis aux jeunes participants **de découvrir la nature de façon innovante**, à travers **des activités créatives et artistiques liées à la thématique « les mythes et légendes de montagne »**. Ces activités ont été organisées par des guides de montagnes et des éducateurs associés aux espaces protégés participants. En s'émerveillant face à leur environnement, les jeunes ont pu appréhender la montagne sous l'angle de **la découverte de leur patrimoine et du mystère** pouvant y résider. Les légendes et mythes liées à la montagne dépassent les frontières et les barrières linguistiques, comme vu notamment à travers la rencontre entre les groupes de jeunes italiens et français qui se sont donnés rendez-vous au sommet dans le Parc naturel du Mont Avic (Italie). Les jeunes participants, âgés de 12 ans en moyenne, ont laissés de côté les téléphones portables et les ordinateurs afin de **s'immerger totalement dans l'environnement de montagne** en y passant la nuit sous une tente, dans un refuge ou à la belle étoile.

### Les mythes et légendes de montagne

Les mythes et légendes font partie du patrimoine culturel des Alpes et des Carpates. Cette thématique était au centre de la 5ème édition, a remporté beaucoup de succès et a été déclinée sous forme d'activités telles que la peinture, le théâtre et la narration. Le fait d'en apprendre davantage sur les mythes et légendes locaux a offert aux jeunes un moyen de se lier à leur identité montagnarde. Par exemple, le Parc naturel régional de Chartreuse a traité cette thématique de façon originale en invitant une comédienne à incarner des personnages mystiques.



NP Gesaus © Raimund Reiter

### La découverte de la faune et de la flore



Nationalpark Berchtesgaden  
© Mark-Ulrich Walter

Se balader en montagne a aussi été l'occasion de découvrir la faune et la flore propre à la montagne. Des expériences marquantes ont eu lieu, comme notamment l'observation de bouquetins grimper une falaise ou encore l'observation de marmottes sortant de leurs terriers. Certains participants ont même pu goûter à des plantes comestibles locales. Dans le Naturpark Ötztal en Autriche, des jeunes ont eu un compagnon de randonnée pour le moins inattendue ; un gypaète barbu les a suivis sur quelques centaines de mètres ! Quant à eux, les jeunes français du Parc naturel régional de Chartreuse ont eu l'occasion de jouer avec leur sens en se baladant en forêt pieds nus et yeux bandés.



## Un échange culturel entre les parcs italiens et français

Cette année, un groupe de jeunes français du Parc naturel régional du Massif des Bauges s'est rendu en Italie pour rencontrer des jeunes du Parco Naturale Mont Avic. Les jeunes de ces deux pays ont participé ensemble à une activité artistique où ils ont collaboré pour l'illustration d'un mythe. Le groupe du Mont Avic a ainsi joué pour une vidéo basée sur une légende dans laquelle les jeunes français ont imaginé que le jeu « loups-garous » était devenu réalité. Cette thématique commune a fait l'objet d'un rapprochement entre ces deux groupes de jeunes. Ceci a été vu comme une expérience positive pour les deux parcs qui ont collaboré pour la première fois sur un projet éducatif. Ils ont exprimé leur enthousiasme à renouveler un échange semblable à l'occasion de la prochaine édition.



*Le projet international Les jeunes au sommet offre aux jeunes une expérience en montagne pendant un jour et une nuit dans plusieurs destinations à travers des Alpes et les Carpates. Cette initiative est ouverte à tous les espaces protégés ces massifs ainsi qu'aux organismes travaillant dans le milieu éducatif. Les actions est sont organisées par des acteurs locaux et ont pour but de renforcer le lien entre les jeunes et la nature et de tirer leur attention vers la protection et la conservation de l'environnement montagnard.*



© Národný park Malá Fatra

### Contact :

ALPARC – le Réseau Alpin des Espaces Protégés  
256, rue de la République  
F - 73000 CHAMBERY  
Mail: info@alparc.org Tél: +33 (0) 4 79 26 55 00

### Plus d'information :

www.youth-at-the-top.org  
Suivez-nous sur Facebook et Instagram :



*La 5ème édition du projet a été menée par ALPARC – le Réseau Alpin des Espaces Protégés, avec le soutien financier du ministre de l'environnement allemand, la principauté de Monaco et le CGET.*



avec le soutien financier de



en partenariat avec :



AUSTRIA



FRANCE



ITALY



AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  
Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Ripartizione Natura, paesaggio e sviluppo del territorio



Parco naturale Alpi Marittime



SLOVENIA

CARPATHIANS



Regionálne centrum ochrany prírody Prešov

